おいたまの郷

郷のたより

29号

社会福祉法人　敬友会
〒992-0111 米沢市大字下新田 28
TEL 0238・37-7788㈹　FAX 0238・37-3690

おいたまの郷ホームページ
https://oitamanosato.jp

特別養護老人ホーム おいたまの郷
デイサービス
ショートステイ
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター

～一歩一歩～
変わらぬ笑顔

理事長　**青木美貴雄**

日頃より「おいたまの郷」の活動に対しご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

超少子化、超高齢化、二〇四〇年問題といったフレーズと共に、組織としても持続可能性を意識した活動が、より求められるようになりました。

そのためには、これまでの差別化・競争から、融合・協力にシフトすることで、一方に偏らず、多様な感性を発揮してお互いを尊重しあう好循環の取組を意識して行うことが大事だと思います。

これまで昭和から平成の高度成長時代を駆け抜けてきた自分自身、今日コロナ禍や未曽有の災害・紛争に直面し、あらためて基本的な在り方を見つめなおす必要を感じています。

先日おいたまの郷のご利用者の敬老会を執り行いました。百歳以上の方をはじめ、多くの方々が節目を迎えられた尊いお姿に接し、長年の人生に対し心から敬意と祝意を申し上げるとともに、これからも楽しくその人らしい生活が持続できるよう、すべての職員と協調協力してまいる覚悟をあらたにしました。

地域の皆様はじめ、関係各位の変わらぬお力添えを賜りますよう心からお願い申し上げます。

理念
尊厳の保持
自立支援
利用者基準

敬老会 おいたまの郷 いも煮会

9月 18 日（水）に敬老会が開催されました。紅白幕のお祝いカラーに包まれて厳かな雰囲気の中で、緊張と喜びの表情が相まって晴れやかな式典を迎えることができました。

長寿３名　百寿２名　白寿７名　米寿４名
卒寿２名　傘寿１名　喜寿１名
合計 20 名

その後は、協力会皆様のお心遣いの下で、出来立て熱々のおいしい芋煮を利用者様全員でごちそうになりました。手作り芋煮は、毎年恒例のイベントのように提供して頂いており お祝い事の『ご馳走』の意味の他にも『実りの秋』を体感できるため、施設で生活される利用者様にとっては季節を感じつつ昔を思い出すことのできる励ましの催し物となっております。

地域での認知症カフェ・サロン活動

感染対策を行いながら楽しく開催していきます。

たまカフェ

みなさんとつくりあげた
夏祭り、
＼フラワーアレンジメント／

私はわたし
＼桜の花に思いをこめて／

毎月第２水曜日に開催しています。認知症カフェということで、認知症の当事者の方の居場所や、悩みのあるご家族のみなさんの情報共有・相談の場になれたらよいと思っています。ご興味のある方もぜひ、おいしいお菓子をご用意しお待ちしています。皆さんお気軽に足を運んでください。

今年度の活動内容
認知症講話・認知症サポーター養成講座・回想療法・創作活動・本人ミーティング・夏まつり・七夕等

ほっこりサロン

＼バスハイク／
いちご狩りやお買い物ツアーに出掛けました

交流や外出で認知症予防！

今年度の活動内容
フラワーアレンジメント・バスハイク・体操教室・こけ玉作り等

毎月第３水曜日に開催しています。上郷コミュニティセンター様との共催ということで、参加者のみなさんに楽しんでいただけるよう活動企画しています。私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ご参加大歓迎です！

フラワーアレンジメント

大好評だった体操教室

たまカフェにつきましては毎月第２水曜日・ほっこりサロンにつきましては毎月第３水曜日の上郷コミュニティセンター様にて 10 時～ 11 時 30 分の開催を予定しております。参加ご希望の際には、事前に申し込みを頂戴しておりました。ご興味おありの方は、お電話でお問い合わせ・お申込みいただければ幸いです。0238-37-7788(おいたまの郷代表番号) までお気軽にご連絡下さい。

ブログでピックアップ

R3年4月～R6年6月まで

皆様は、広報紙の表紙に掲載されているQRコードを読みっとって『おいたまの郷』のホームページを開いたことがあるでしょうか。「え？なんだ。それ？」とか「知ってたけど、めんどくさくて。」と思われていた人も多数おられたのではないでしょうか。このQRコードを開くとおいたまの郷の過去から現在に至るまでを知ることができるのです。楽しくて役立つ情報もたくさん掲載しております。今回は、ブログの過去を振り返り『ほっこりする』内容を少しお伝えします。そして、現在も新しい情報やブログを更新しているので是非にQRコードを読み取ってホームページを開いて見てください。

おらほのお役立ちコラム

最近テレビやニュースでよく聞く、福祉用語や医療用語を日常に役立てて考えてみましょう♥

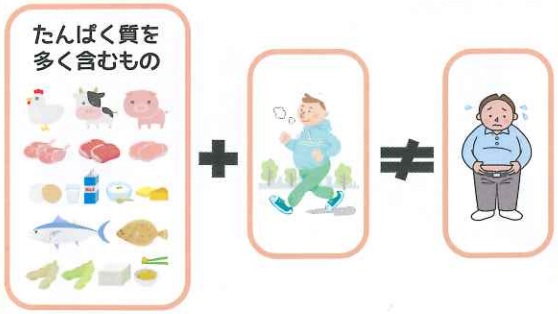
その1 『エンディングノートを書いてみませんか？』

おいたまの郷では人生の最後まで生活を支える支援『看取り』を行っています。日々、利用者様と生活を共にしていると『自分の最期をどう迎えるのか』が日常生活にあふれており『エンディング（終活）』という言葉の現実がそこに存在します。施設という限られた環境の中で『伝えたいことがすぐ言葉に出来ないもどかしさ・伝えたい人に思いが届かない悲しさ』そんな瞬間を垣間見た時、元気なうちにこそ自分を振り返ることが大事なのではないか、冷静に気持ちを整理し大切な人達に思いをきちんと伝えることができるのは今なのではないかと考えさせられました。その気持ちを書き込む方法の一つに『エンディングノート』というものがあります。興味のある方は活用してみてはいかがでしょうか。

また、おいたまの郷では「米沢市在宅医療・介護連携支援センター」と協同し「おしょうしなノート（米沢市版エンディングノート）」の活用についての普及・啓発稼働を行っております。毎年各コミュニティセンターや公民館等での出前講座を開催させていただき、寸劇など交えながらわかりやすく地域の皆様に伝えることが出来るよう取り組んでおります。〝終活〟と聞くとどうしても暗いイメージになりますが、〝ご自分の人生をどのように終えるか〟ではなく〝ご自分の人生を最後までどのように生きるか〟だと思います。ぜひよりよい人生を考えるきっかけになればと思います。

その2 『隠れ肥満』について

健康診断でコレステロールや中性脂肪の数値を指摘されるが特に運動はしていない、むしろ筋力は落ちてきている。体重は痩せてきているのにお腹周りは年々育ってきている！？という声がちらほら聞こえてきます。筋肉量は加齢とともに自然と減っていくものですが、八十代ともなると二十代の六十パーセント前後まで減るそうです。「筋肉量が減少している状態」と「肥満」の両方を併せ持った状態をサルコペニア肥満といいます。別名「隠れ肥満」とも呼ばれます。最近ではダイエットに興味のある若年女性にも増えてきているようです。サルコペニア肥満を予防することで、生活習慣病の予防にもつながります。この話を聞いて、ドキッとした方はもう一度ご自身の食生活の見直しと運動を習慣づけていきましょう。食事は「タンパク質」を意識して摂取して、運動はウォーキングなどの適度な筋力トレーニングや体操で筋力・体力アップが大事になります。



祝 勤続10年表彰

新年度を迎えた４月の初め。５名の方が永年勤続10年目を迎えられました。新たな希望や目標を胸に掲げ、利用者様に寄り添いながら日々の仕事に取り組んでいます。

寄付・寄贈

（令和５年９月～令和６年８月）

おいたまの郷　協力会　様
おいたまの郷　協友会　様
株式会社　米沢佐藤畜産　様
米沢信用金庫　様
米木建設　株式会社　様
九里学園高等学校　様
齋藤コウ　様
竹俣　桂　様
井澤　潤　様
八巻秀子　様
高橋陽希　様・高橋佑太　様

苦情・相談の解決状況（報告）

【対象期間】令和５年４月～令和６年３月

１．苦情・相談の申立者

本人	家族	親戚	居宅介護支援事業者	その他
1	3	0	0	0

２．部　門　別

長期入所	短期入所	通所介護	訪問介護	その他
0	3	0	0	1

３．原　因　別

説明・情報不足	職員の態度	サービスの量・質	権利侵害	事故対応	その他
0	1	1	0	0	2

４．要　望

教えてほしい	説明してほしい	調査してほしい	改めてほしい	弁償してほしい	謝罪してほしい
0	3	0	1	0	0

頂いた相談、苦情は職員のケアや態度に関するものでありました。事業所内での検証を実施し相談者へもきちんと説明させて頂きました。再発防止策の周知・徹底を行い再発防止に努めております。

社会福祉法人 敬友会 令和５年度決算書

貸借対照表　令和６年３月31日現在

資産の部		負債の部	
区　分	金　額	区　分	金　額
流動資産	583,383,680	流動負債	60,810,689
固定資産	936,135,079	固定負債	103,014,541
		負債の部合計	163,825,230
		純資産の部	
		基本金	133,703,000
		国庫補助金等特別積立金	222,254,552
		その他の積立金	301,000,000
		次期繰越活動増減差額	699,735,977
		純資産の部合計	1,356,693,529
資産の部合計	1,520,518,759	負債及び純資産合計	1,520,518,759

事業活動計算書　令和５年４月１日～令和６年３月31日

費用の部		収益の部	
区　分	金　額	区　分	金　額
サービス活動費用	552,363,612	サービス活動収益	550,864,151
サービス活動外費用	112,000	サービス活動外収益	2,749,200
特別費用	6	特別収益	0
当期活動増減差額	1,137,733		
合　計	553,613,351	合　計	553,613,351

※詳細はホームページ（https://oitamanosato.jp）に掲載しております。
また、事務所にて閲覧することができます。（月～金 午前９時から午後５時まで）

介護職員募集中

おいたまの郷では看護職員・介護職員（正職員・臨時職員・パート職員）の募集を行っています。福祉に興味のある方や介護（子育て）中だけど空いた時間を有意義な活動にしたい方、資格を活かしてチャレンジしたい方・働きながら資格を取りたい方など。おいたまの郷の職場で笑顔の花を咲かせましょう♡

編集後記

季節は秋へと移行し施設の窓越しから見える風景もすっかり紅葉色へと移り変わりました。ご利用者様は日々の生活をゆっくりと穏やかに過ごされています。テレビのニュースやその他の情報は目まぐるしく変化し、情報に追いつけずストレスを感じてしまう事もしばしばです。利用者様と生活していると時間が止まっているかのようなゆるやかで暖かな感覚になります。広報誌やホームページに掲載された『ほっこり』の雰囲気が読者の皆様の心を和ませ、地域の方々やご家族様の安心感へと繋がれば幸いです。　編集委員一同

発行日／令和六年十月
発行人／太田　后子
発　行／社会福祉法人「敬友会」
印　刷／㈱川島印刷